

Beyazlatma Sonrası Dikkat Edilmesi Gerekenler

- Beyazlatma işlemi sonrasında 1 hafta süre ile boyayıcı gıda ve içeceklerden uzak durunuz.
- 1 hafta süre ile sigara tüketmeyiniz.
- İlk hafta içerisinde hekiminizin önerilerine uymanız beyazlatma etkisinin daha uzun yıllar kalmasını sağlayacaktır.
- Limon, karbonat vs. gibi maddelerle diş fırçalamayınız. Hekiminizin önerdiği ya da normal bir diş macunu kullanınız.
- Hassasiyet görülmesi halinde ağrı kesici kullanınız.
- Birkaç gün çok soğuk veya sıcak içecek, gıda tüketmeyiniz.
- Dişleriniz soğuk ya da sıcak etken olmadan ağrıdığı anda ya da çok sık ağrı kesici (günde 2-3 adet) kullanacağınız kadar rahatsızlık verirse hekiminizi arayınız.
- Beyazlatma sonrasında normal diş fırçalama ve diş ipi kullanımınıza devam ediniz.
- Aklınıza takılan bir soru olduğunda çekinmeden hekiminizi arayınız. Beklenmeyen bir durum ile karşılaşırsanız derhal bizi arayın.