

Информация по уходу за зубными имплантатами

1. Тампоны, помещенные в область имплантации, следует прикусывать в течение часа таким образом, чтобы они не ослабевали. Если кровотечение прекратилось по истечении часа, его можно выбросить. Если кровотечение продолжается, свежий чистый тампон следует прикусывать еще полчаса. Если кровотечение все еще продолжается, применение тампона следует продолжать до тех пор, пока кровотечение не прекратится. Если кровотечение продолжается дольше, обратитесь к врачу.

2. После имплантации нормально иметь отек в области, где проводится хирургическое вмешательство. Отверстие, открытое для имплантации в челюстной кости, вызывает легкую травму десны в области имплантации. Стоматолог считает отек в этой области нормальным и ждет. Необходимо периодически прикладывать ледяные компрессы к области имплантации. Пациент держит пакеты со льдом вне рта к месту имплантации. Прикладывать на 3-5 минут и отдыхать 8-10 минут. Не рекомендуется держать лед долго, это может привести к ожогам кожи. По истечении первых 72 часов отек или припухлость постепенно уменьшаются.

Необходимо проявлять осторожность, чтобы не давить на имплантат во время еды, пока имплантат не срастется с челюстной костью.

Если боль сохраняется, возникает абсцесс или губы онемели, немедленно обратитесь к врачу.

3. После имплантации необходимо будет уделять внимание питанию в течение нескольких месяцев. Не ешьте и не пейте в течение первых 2 часов. Воздержитесь от очень горячей и очень холодной пищи в течение первых 48-72 часов. Не принимайте душ с очень горячей водой. Следует употреблять мягкую и комнатной температуры пищу. Избегайте кислых фруктовых соков, алкогольных напитков и острой пищи.

В течение этого периода срастания титанового имплантата с челюстной костью необходимо употреблять мягкую пищу, которая не является горячей или холодной, чтобы не нарушить устойчивость имплантата. Можно употреблять мягкую пищу, такую как йогурт, сыр, супы, фруктовые соки, яйца всмятку, мягкое мясо, молоко, мороженое, пудинг и хлеб комнатной температуры. Потребности в витаминах и минералах, как и в питательной пище, ограничены; свежевыжатые фруктовые соки можно получать из таких фруктов, как киви, яблоко, клубника, грейпфрут и апельсин.

4. Десна, открытая хирургическим вмешательством, зашивается и закрывается после лечения. Очень важно, чтобы швы не травмировались в период ожидания заживления десны. Пока швы не будут сняты стоматологом (примерно 1 неделя), будет вполне правильным воздержаться от твердой пищи или не демонстрировать поведение, которое может оказать давление на эту область. В этот период следует употреблять мягкую или жидкую пищу.

5. Уход за полостью рта очень важен в первые 48 часов после имплантации. Необходимо избегать движений, которые могут вызвать давление во рту. Не следует полоскать рот или горло в течение 1 дня после имплантации. Необходимо как можно чаще выталкивать слюну, скопившуюся во рту. Отрицательное давление, возникающее при сплевывании путем сосания, весьма вредно. Опять же, следует избегать сморкания, которое может вызвать давление во рту.

В первые дни есть моменты, когда нужно быть осторожным с чисткой зубов и использованием зубной нити во время чистки полости рта. Ее следует наносить как можно медленнее. Кроме того, смоченную вату на области имплантатов и обычные процедуры чистки можно применять на неоперированных участках. Вам следует чистить зубы в области операции, не касаясь швов и десен. Примерно через два дня после операции вам следует полоскать горло после чистки зубов дважды в день утром и вечером ополаскивателем для полости рта, рекомендованным вашим стоматологом.

6. Боль может ощущаться в течение первых нескольких дней после хирургического вмешательства. Обычно это ожидаемо. После операции следует регулярно принимать обезболивающие и антибиотики, назначенные стоматологом, вовремя и в день операции. Даже если боль прошла, обезболивающие следует продолжать принимать до запланированного дня. Поскольку обезболивающие можно использовать некоторое время из-за их свойств уменьшать отек, помимо их обезболивающего действия. Если врач назначает ополаскиватель для полости рта, его следует применять по мере необходимости и в то же время. Сначала ополаскиватель для полости рта может быть вредным.

Во время имплантационного лечения, которое является хирургическим вмешательством, десна, которая разрезается во время имплантационного лечения, сшивается и закрывается после применения. Рана, которая здесь возникает, заживает в очень короткие сроки. Кроме того, в течение первых 2 дней не следует использовать препараты, разжижающие кровь. Использование разжижающего кровь аспирина вместо обезболивающего, выписанного стоматологом, не рекомендуется.

7. Курение и употребление алкоголя после имплантационного лечения отрицательно влияют на процессы заживления. После операции курение следует прекратить до выздоровления. Курение раздражает область раны, снижает кровоснабжение и может замедлить заживление и привести к другим рискам. Для пациентов, которые чрезмерно курят, закрытие швов в области раны становится очень сложным.

Примечание: Курящим пациентам обязательно следует воздержаться от курения в течение 15 дней до и 1 месяца после имплантации.

Каким должен быть уход после имплантации?

- Межзубной ершик — это инструмент для чистки, который должен использовать каждый пациент, прошедший имплантацию.
- Нижнюю часть стержней моста лучше всего чистить зубной нитью.
- Промежутки между имплантатом и окружающим зубом следует чистить межзубным ершиком.
- Для съемных протезов, стабилизированных имплантатами, имплантат следует чистить обычными зубными щетками и зубной нитью.