

معلومات عن العناية بعد جراحة زراعة الأسنان

1. يجب عض السدادات القطنية الموضوعة في المنطقة المزروعة لمدة ساعة بحيث لا ترتخي. إذا توقف النزيف في نهاية الساعة، يمكن التخلص منها. إذا استمر النزيف، يجب عض سدادة قطنية نظيفة جديدة لمدة نصف ساعة أخرى. إذا استمر النزيف، فيجب الاستمرار في وضع السدادة القطنية حتى يتوقف النزيف. إذا استمر النزيف لفترة أطول، استشر طبيبك.
2. بعد علاج الزرع، من الطبيعي أن يكون هناك تورم في المنطقة التي يتم فيها التدخل الجراحي. تسبب الفتحة المفتوحة لعلاج الزرع في عظم الفك صدمة طفيفة في اللثة لمنطقة الزرع. يعتبر طبيب الأسنان التورم في هذه المنطقة أمرًا طبيعيًا، وينتظر. من الضروري وضع كمادات الثلج على منطقة الزرع بشكل متقطع. يمسك المريض كمادات الثلج خارج الفم على موقع الزرع. ضعها لمدة ٣-٥ دقائق واسترح لمدة ٨-١٥ دقائق. لا ينصح بالاحتفاظ بالثلج لفترة طويلة، فقد يسبب حروقًا على الجلد. - في نهاية أول ٧٢ ساعة يتناقص الوذمة أو التورم تدريجياً.
يجب الحرص على عدم الضغط على الزرعة أثناء الأكل حتى تلتحم مع عظم الفك.
إذا استمر الألم أو حدث خراج أو خدر في الشفاه، يجب استشارة الطبيب على الفور.
3. بعد علاج الزرعة، سيكون من الضروري الاهتمام بالتغذية لبضعة أشهر. لا تأكل أو تشرب لمدة أول ساعتين. ابتعد لفترة طويلة عن الأطعمة الساخنة والباردة جدًا في أول ٤٨-٧٢ ساعة. لا تستحم بماء ساخن جدًا. يجب تناول الأطعمة اللينة ودرجة حرارة الغرفة. تجنب عصائر الفاكهة الحمضية والمشروبات الكحولية والأطعمة الحارة.
خلال هذه الفترة من التحام الزرعة المصنوعة من التيتانيوم بعظم الفك، من الضروري تناول الأطعمة اللينة التي ليست ساخنة أو باردة، حتى لا تتضرر ثبات الزرعة. يمكن تناول الأطعمة اللينة مثل الزبادي والجبن والشوربات وعصائر الفاكهة والبيض المطبوخ الطري واللحوم الطرية والحليب والآيس كريم والبودنج والخبز بدرجة حرارة الغرفة. - احتياجات الفيتامينات والمعادن حيث أن الأطعمة المغذية محدودة ويمكن الحصول على عصائر الفاكهة الطازجة من الفواكه مثل الكيوي والتفاح والفراولة والجريب فروت والبرتقال.
4. يتم خياطة اللثة المفتوحة بالتدخل الجراحي وإغلاقها بعد العلاج. ومن المهم جدًا ألا تتأذى الغرز أثناء فترة الانتظار حتى تلتئم اللثة. وحتى يتم إزالة الغرز بواسطة طبيب الأسنان (حوالي أسبوع واحد)، سيكون من الصحيح تمامًا الابتعاد عن الأطعمة الصلبة أو عدم إظهار سلوك قد يضغط على هذه المنطقة. يجب تناول الأطعمة اللينة أو السائلة خلال هذه الفترة.
5. العناية بالفم مهمة جدًا في أول ٤٨ ساعة بعد علاج الزرع. من الضروري تجنب الحركات التي تسبب ضغطًا في الفم. يجب عدم شطف فمك أو الغرغرة لمدة يوم واحد بعد جراحة الزرع. يجب طرد اللعاب المتراكم في الفم قدر الإمكان. الضغط السلبي الذي يحدث عند البصق عن طريق المص ضار جدًا. مرة أخرى، يجب تجنب النفخ الذي يسبب ضغطًا في الفم.

في الأيام الأولى، هناك نقاط يجب توخي الحذر بشأن تنظيف الأسنان بالفرشاة واستخدام خيط الأسنان أثناء تنظيف الفم. يجب تطبيقه بحركات بطيئة قدر الإمكان. وبصرف النظر عن ذلك، يمكن تطبيق القطن المبلل على مناطق الزرع وإجراءات التنظيف العادية على المناطق غير الخاضعة للجراحة. يجب تنظيف الأسنان في منطقة العملية دون لمس الغرز واللثة. بعد يومين تقريبًا من الجراحة، يجب المضمضة بعد تنظيف أسنانك بالفرشاة مرتين يوميًا في الصباح والمساء باستخدام غسول الفم الذي يوصي به طبيب الأسنان.

7. قد تشعر بألم في الأيام القليلة الأولى بعد التدخل الجراحي. هذا أمر متوقع عادة. بعد الجراحة، يجب تناول مسكنات الألم والمضادات الحيوية التي يصفها طبيب الأسنان بانتظام في الوقت المحدد وفي اليوم المحدد. حتى إذا اختفى الألم، يجب الاستمرار في استخدام مسكنات الألم حتى اليوم المخطط له. لأن مسكنات الألم يمكن استخدامها لفترة من الوقت بسبب خصائصها في تقليل التورم بالإضافة إلى خاصية تسكين الألم. إذا وصف الطبيب غسول الفم، فيجب تطبيقه في الوقت المحدد. في البداية، يمكن أن يكون غسول الفم ضارًا.

خلال علاج الزرع وهو تدخل جراحي يتم خياطة اللثة التي تم قطعها أثناء علاج الزرع وإغلاقها بعد التطبيق. الجرح الذي يحدث هنا يلتئم في وقت قصير جدًا. بالإضافة إلى ذلك، لا ينبغي استخدام مميعات الدم لمدة يومين أوليين. لا ينصح باستخدام الأسبرين المميع للدم بدلاً من مسكنات الألم التي يصفها طبيب الأسنان.

7. التدخين واستهلاك الكحول بعد علاج الزرع يؤثران سلباً على عملية الشفاء. بعد العملية، يجب التوقف عن التدخين حتى الشفاء. التدخين يهيج منطقة الجرح ويقلل من تدفق الدم وقد يؤخر الشفاء ويؤدي إلى مخاطر أخرى. بالنسبة للمرضى الذين يدخنون بشكل مفرط، يصبح إغلاق الغرز في منطقة الجرح صعباً للغاية.

ملاحظة: يجب على المرضى المدخنين بالتأكد الابتعاد عن التدخين لمدة ١٥ يومًا قبل علاج الزرع وشهر واحد بعده.

كيف يجب أن تكون الرعاية بعد عملية الزرع؟

- فرشاة الأسنان هي أداة تنظيف يجب أن يستخدمها كل مريض خضع لعملية زراعة.
- يمكن تنظيف الجزء السفلي من سيقان الجسر بشكل أفضل باستخدام خيط تنظيف الأسنان.
- يجب تنظيف الفجوات بين الغرسة والأسنان المحيطة باستخدام فرشاة الأسنان.
- بالنسبة للأطقم المتحركة المثبتة بالغرسات، يجب تنظيف الغرسة باستخدام فرشاة أسنان عادية وخيط تنظيف الأسنان.