

İmplant Tedavisi Sonrası Hasta Bilgilendirme

1. İmplant uygulanan alana yerleştirilen tamponlar bir saat süresince gevşemeyecek şekilde ısırılmalıdır. Bir saatin sonunda kanama durmuş ise, atılabilir. Kanama sürüyor ise, yeni temiz bir tampon yarım saat kadar daha ısırılır. Şayet kanama halen sürüyorsa tampon uygulaması kanama durana dek sürdürülmelidir. Kanama daha uzun sürerse hekiminize başvurunuz.

2-İmplant tedavisi ardından cerrahi müdahalenin yapıldığı alanda şişkinlik olması normaldir. Çene kemiğinde implant tedavi için açılan yuva dişeti implant bölgesinde az da olsa bir travmaya yol açar. Diş hekimi bu alanda az da olsa şişliği zaten normal kabul ederek, bekler. İmplant alanına aralıklı olarak buz kompresyonu yapmak gerekir. Hasta, buz torbalarını ağız dışından implant bölgesine tutar. 3-5 dakika tutulup 8-10 dakika dinlendirecek şekilde uygular. Uzun süre buz tutmak önerilmez, yanıklara meydan olabilir. İlk 72 saatin sonunda ödem yani şişlik git gide azalır.

İmplant, çene kemiğiyle kaynaşana kadar yemek yerken implant üzerine baskı uygulamamak için özen gösterilmelidir.

Ağrının sürmesi, absenin ortaya çıkması durumunda ya da dudakta uyuşma olması durumunda derhal doktorunuza başvurunuz.

3-İmplant tedavisi ardından birkaç ay beslenmeye özen göstermek, dikkat etmek gerekecek. İlk 2 saat hiçbir şey yemeyiniz, içmeyiniz. İlk 48-72 saat içerisinde çok sıcak ve çok soğuk besinlerden uzun durunuz. Çok sıcak suyla duş almayınız. Yumuşak ve oda ısısındaki besinler tüketmeniz gerekir. Asitli meyve suları, alkollü içecekler ve baharatlı besinlerden kesinlikle kaçınılmalıdır.

Titanyum implantın çene kemiğine kaynaşma dönemi olan bu zaman zarfında, sıcak ya da soğuk olmayan yumuşak besinler tüketmek gerekir, böylece implantın stabilitesine zarar verilmez. Oda ısısındaki yoğurt, peynir, çorbalar, meyve suları, yumuşak pişirilmiş yumurta, yumuşak et, süt, dondurma, muhallebi ve ekmeğin iç kısmı gibi yumuşak besinler tüketilebilir. Beslenme gıdaları kısıtlandığından vitamin ve mineral ihtiyaçları; taze sıkılmış meyve suları, kivi, elma, çilek, greylift, portakal gibi meyvelerden karşılanabilir.

4-Cerrahi müdahale ile açılmış olan dişeti tedavi ardından dikilir ve kapatılır. Dişeti iyileşene kadar beklemesi gereken sürede dikişlerin darbe almaması çok önem teşkil eder. Diş hekimi tarafından dikişler alınana dek (yaklaşık 1 hafta) sert besinlerden uzak durmak ya da bu alana baskı yapabilecek bir davranış sergilememek oldukça doğru olacaktır. Bu dönemde yumuşak ya da sıvı besinler tüketilmelidir.

5-İmplant tedavisi ardından ilk 48 saatlik dilimde ağız bakımı oldukça önem teşkil eder. Ağız içinde basınca sebep olacak hareketlerden uzak durmak gerekir. İmplant ardından 1

gün boyunca ağzınızı çalkalamamanız ya da gargara yapmamanız gerekir. Ağız içinde biriken tükürüğü mümkün olduğunca dışarı atmanız lazım. Emerek yapılan tükürmede negatif yönde meydana gelen basınç oldukça zararlıdır. Yine ağız içinde basınca yol açacak üflemlerden uzak durulmalı.

İlk günlerde ağız temizliği esnasında fırçalama ve diş ipi kullanımında dikkatli olunması gereken noktalar vardır. Olabildiğince yavaş hareketlerle uygulanmalıdır. Bunun dışında implant bölgelerini nemlendirilmiş pamuk ameliyat edilmeyen alanlara normal fırçalama işlemlerini uygulanabilir. Operasyon bölgesindeki dişleri ise dikişlere ve dişetine dokunmadan fırçalamanız gerekir. Yaklaşık olarak ameliyattan iki gün sonra dişhekiminizin tavsiye ettiği gargara ile günde iki defa sabah ve akşam dişlerinizi fırçaladıktan sonra gargara yapmanız gerekir.

6-Cerrahi müdahale ardından ilk birkaç gün ağrı duyulabilir. Bu normal olarak beklenen bir durumdur. Ameliyat ardından dişhekiminiz tarafından verilen ağrı kesiciler ve antibiyotikleri düzenli olarak saatinde ve gününde alınmalıdır. Ağrılar geçse dahi ağrı kesici ilaçlar, planlanan güne kadar kullanılmaya devam edilmelidir. Çünkü ağrı kesiciler, ağrı kesme özelliği dışında şişlik indirici özellikleri hasebiyle de bir süre daha kullanılabilir. Şayet hekim tarafından bir gargara verildiyse söylendiği şekilde ve zamanda uygulanmalıdır. İlk zamanlarda gargara zararlı olabilir.

Cerrahi bir müdahale olan implant tedavisi esnasında kesilerek açılan dişeti uygulama ardından dikilir ve kapatılır. Burada meydana gelen yara çok kısa sürede iyileşir. Ayrıca ilk 2 gün kan sulandırıcı ilaçlar kullanılmamalıdır. Dişhekiminiz tarafından verilen ağrı kesici yerine kanı sulandıran aspirin kullanımı tavsiye edilmez.

7- implant tedavisi ardından sigara ve alkol tüketimi iyileşme süreçlerini olumsuz etkiler. Operasyonu takiben sigara kullanımına iyileşme gerçekleşene kadar ara verilmelidir. Sigara, yara bölgesini irrite eder, kanlanmayı azaltır ve iyileşmeyi geciktirip başka risklere yol açabilir. Aşırı sigara içen hastalar için yara bölgesinde dikişlerin kapanması oldukça güçleşir.

Not: Sigara içen implant hastaları, tedaviden 15 gün önce ve tedavi olduktan sonra 1 ay kadar sigaradan uzak durmaları kesinlikle gerekmektedir.

İmplant Sonrası Bakım Nasıl Olmalıdır?

- Ara yüz fırçası her implant tedavisi uygulanan hastanın mutlaka kullanması gereken bir temizlik aracıdır.
- Köprü gövdelerinin altı en iyi diş ipi ile temizlenebilir.
- İmplant ile çevre diş arasındaki boşluklar, ara yüz fırçası kullanılarak temizlenmelidir.
- İmplant üstü takıp çıkartılan protezlerde implant etrafı normal diş fırçaları ve diş ipleri ile temizlenmelidir.